



TraumaRetreat

EMOTIONALE BEFREIUNG FÜR KÖRPER, SEELE UND GEIST

Keine Seele geht von dieser Erde, ohne eine traumatische Erfahrung zu machen. Somit gehen Traumata uns ALLE an. Tauche mit uns ein in ein neues Verständnis von Traumaheilung.

«Trauma ist nicht das, was uns zugestossen ist. Das ist traumatisch, nicht das Trauma. Das Trauma ist, was in uns passiert, als Folge davon, was uns zugestossen ist. Das Trauma ist der Verlust der Verbindung zu sich selbst. Diese Trennung vom eigenen Selbst ist die grösste Wunde.» Gabor Maté

Trauma-Heilung nach Doris Hefti

In dieser Innen- und Weiterbildung erhältst DU das Wissen und wertvolle Hilfsmittel, um alte Verletzungen, Muster und Konditionierungen nachhaltig und sofort spürbar abzulösen, Heilkrise zu überwinden und in ein neues Bewusstsein einzutauchen.

DIESE THEMEN ERWARTEN DICH

- › Neues Verständnis über Grundbedingungen einer erfolgreichen Traumaheilung
- › Nachhaltige und tiefgreifende Methode
- › Energetische und seelische Ansätze beinhaltend
- › Umfangreiche Selbsterfahrung durch gemeinsames Lernen und Erforschen

DAS NIMMST DU MIT

- › Wissen was ist ein Trauma? Welche Formen von Traumata gibt es? Was sind Trauma Symptome? Was ist Dissoziation?
- › Erleben von Selbstregulation und Co-Regulation
- › Havening und Emotional Freedom Technique
- › Integration über verschiedene Entspannungsformen

SO ARBEITEN WIR

- › Wir leiten und begleiten in einer offenen, wertschätzenden und zugewandten Haltung. Gegenseitiger Respekt und die Wahrung des geschützten Raumes sind uns ein grosses Anliegen.
- › Wir lieben es, bodenständiges und fundiertes Wissen praxisnah zu vermitteln.

SEMINARLEITUNG

DORIS HEFTI

Doris forscht und entwickelt seit über 15 Jahren intensiv in den Bereichen Aromatherapie, Quantenphysik und Umweltmedizin. Heute schult sie Ärzte und Therapeuten, wie sie die von ihr entwickelte Methode mit dem Traumaöl aromamed Synapse Release in ihren Praxen einsetzen können und bietet dazu Workshops und Seminare an.



URSULA BRAUCHLI

Ursula ist eine intuitive Persönlichkeit, welche durch ihre Hochsensitivität schon immer gespürt und „gewusst“ hat, dass alles mit allem kommuniziert. Durch ihre eigene Lebensgeschichte zieht sie heute ihre Kompetenzen aus den gemachten Erfahrungen und aus dem Leben und begleitet Hilfesuchende einfühlsam auf ihrem Weg.



INFORMATION UND ANMELDUNG

TERMINAUSWAHL

17.08.2023 bis 20.08.2023

27.12.2023 bis 30.12.2023

INVESTITION

ab CHF 1'575 p.P.

(inkl. Übernachtung
und Vollpension)

ANMELDUNG

online unter
berglodge37.com

SEMINARORT

BERGLODGE37

Die Berglodge37 liegt in den Eggbergen, einer Sonnenterrasse hoch über dem Urnersee. Zentral gelegen und doch in einer anderen Welt bietet die Berglodge37 die ideale Umgebung für Inspiration und Reflexion. Neben Raum für eine Auszeit und Erholung eignet sich die Region Eggberge aber auch für eine Vielzahl von Aktivitäten in der Bergnatur.



Mehr Infos

